

LA CIENCIA DEL DINERO

**Consigue la estabilidad financiera
sin importar cuanto ganas**

SONIA SÁNCHEZ ESCUER

Imagina...

Creecer en un barrio pobre

Tu familia llega con dificultades al final del mes

Pero tu talento te abre paso en el mundo del deporte



Con base a esfuerzo, dedicación y sacrificio
llegas a ser uno de los mejores boxeadores del mundo

Logras acumular un promedio de **\$2,000,000 USD** en ingresos durante los 18-20 años de tu carrera...

Ahora cierra los ojos e imagina...

Perderlo todo



Rubén Olivares
“EL PÚAS”

ALGUNOS LOGROS DEL “PÚAS” OLIVARES

1974 Campeón Nacional Peso Pluma

ALGUNOS LOGROS DEL “PÚAS” OLIVARES

88 Victorias 77 de ellas por knockout. Esto lo convirtió en uno de los pocos boxeadores que ha ganado más de 50 peleas por knockout

ALGUNOS LOGROS DEL “PÚAS” OLIVARES

En 1991 Olivares entra al Salón Internacional de la
Fama del Boxeo



EL DINERO NO RESUELVE LOS PROBLEMAS DE DINERO

A large crowd of people is shown from the chest up, with their hands raised in a gesture of approval or agreement. The background is slightly blurred, suggesting a large gathering. Overlaid on the center of the image is a large, semi-transparent yellow circle. Inside this circle, the Spanish phrase "GANAR MÁS" is written in a white, serif, all-caps font. The word "GANAR" is on the left and "MÁS" is on the right, with a wide space between them.

GANAR MÁS



**“¡SI TAN SOLO
GANARA MÁS
DINERO...!”**



**“CUANDO ME
SUBAN EL SUELDO
PODRÉ...”**

GANANDO LA LOTERÍA...
¡YA ME VI!





Seguirías gastando sin
RUMBO

Continuarías
ENDEUDÁNDOTE



Tomarías

EXACTAMENTE

LAS MISMAS DECISIONES

que hoy estás tomando
con tu dinero...

... que no te están dando

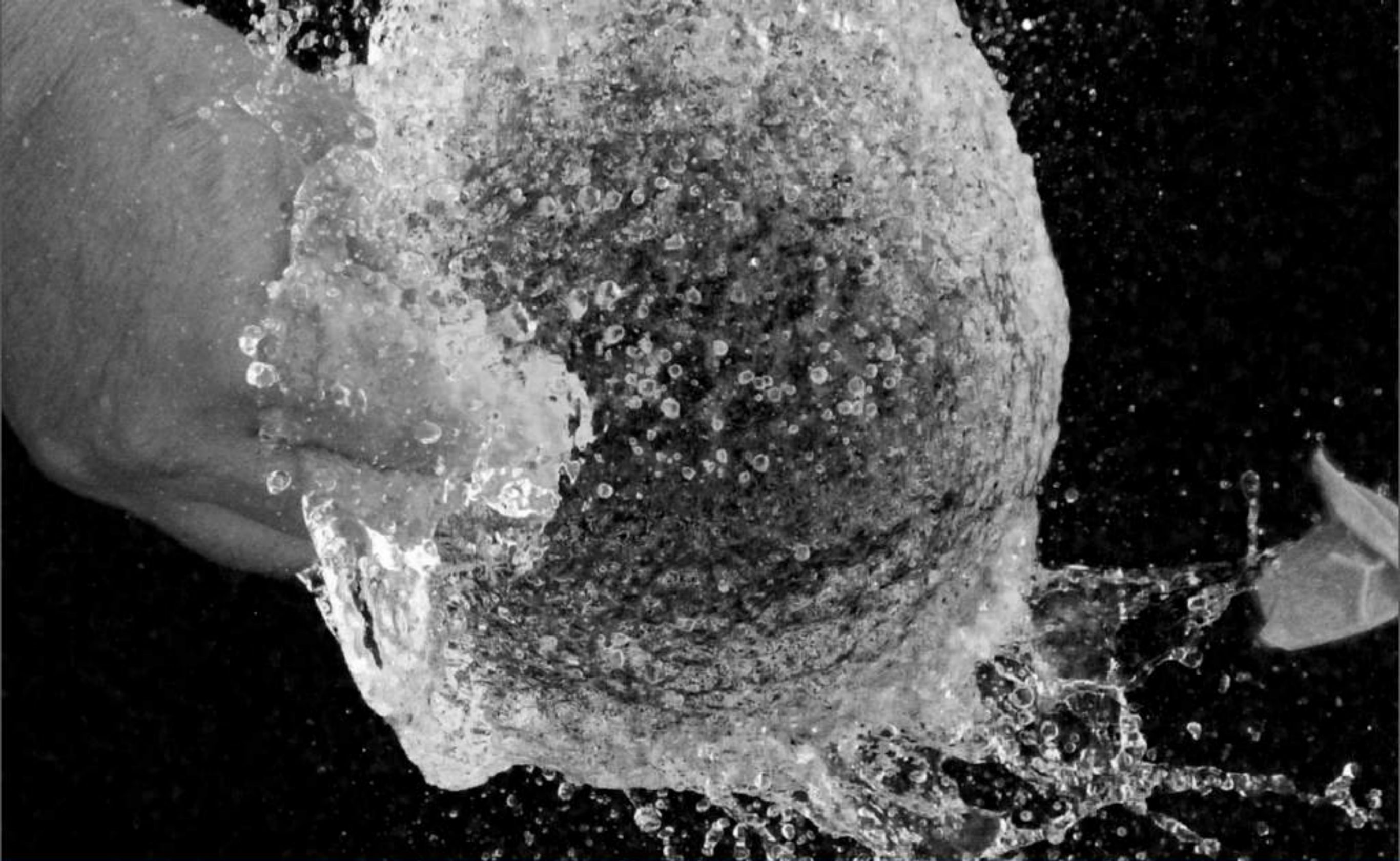
LOS RESULTADOS

que quieres



EL DINERO NO RESUELVE LOS PROBLEMAS DE DINERO





DESPERDICIO

Es lo que haces con el dinero

CUANDO LLEGA

A TUS MANOS

lo que determina tu éxito

LA CIENCIA DEL DINERO

LA CIENCIA DEL DINERO



1

LA CIENCIA DEL DINERO



1

ORGANIZACIÓN

LA CIENCIA DEL DINERO



1

ORGANIZACIÓN

LA CIENCIA DEL DINERO

1

2

ORGANIZACIÓN

LA CIENCIA DEL DINERO

1

ORGANIZACIÓN

2

AHORRO

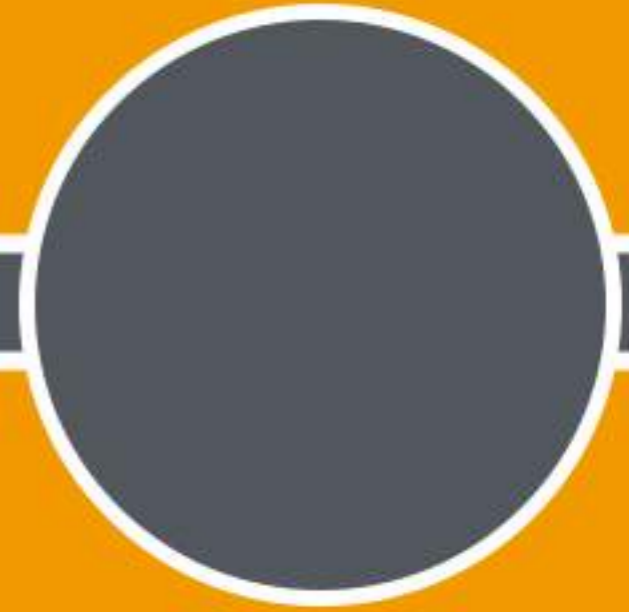
LA CIENCIA DEL DINERO

1

ORGANIZACIÓN

2

AHORRO



LA CIENCIA DEL DINERO

1

ORGANIZACIÓN

2

AHORRO

3

LA CIENCIA DEL DINERO

1

ORGANIZACIÓN

2

AHORRO

3

CRÉDITO



1

ORGANIZACIÓN

¡Síguele la pista al
DINERO!



| | |
|----------------|---------------------------|
| OVEJITO | Tu nombre |
| FECHA | Mes que estás registrando |

| | |
|--------------------|--------------------|
| Gastos Casa | |
| Renta | MX\$2334.00 |
| Aseo | MX\$117.00 |
| Aseo | MX\$117.00 |
| Aseo | MX\$217.00 |
| Gas | MX\$92.50 |
| Pago de teléfono | MX\$200.00 |
| TOTAL | MX\$3077.50 |

| | |
|----------------|---------------------------|
| OVEJITO | Tu nombre |
| FECHA | Mes que estás registrando |

| | |
|--------------------------|--------------------|
| Gastos personales | |
| Rimel | MX\$138.40 |
| Estética | MX\$435.00 |
| Barniz uñas | MX\$34.50 |
| Agenda Liniers | MX\$330.00 |
| Esponjas cara | MX\$10.00 |
| Aplicadores maquillaje | MX\$10.00 |
| Lotería | MX\$100.00 |
| Bronceador | MX\$149.00 |
| TOTAL | MX\$1206.90 |

| | |
|----------------|---------------------------|
| OVEJITO | Tu nombre |
| FECHA | Mes que estás registrando |

| | |
|--------------------|-------------------|
| Gastos Taxi | |
| Taxi trabajo | MX\$55.00 |
| Taxi regreso noche | MX\$23.00 |
| Taxi central | MX\$70.00 |
| Taxi | MX\$40.00 |
| Taxi mañana | MX\$35.00 |
| Taxi | MX\$35.00 |
| Taxi | MX\$35.00 |
| Taxi | MX\$35.00 |
| Taxi casa Ana | MX\$18.00 |
| Taxi Polanco | MX\$35.00 |
| Taxi noche | MX\$43.00 |
| TOTAL | MX\$424.00 |

| | |
|----------------|---------------------------|
| OVEJITO | Tu nombre |
| FECHA | Mes que estás registrando |

| Gastos Médico / Medicina | |
|---------------------------------|--------------------|
| Riopan frasco | MX\$147.00 |
| Pantoprazol | MX\$105.00 |
| Riopan 20 sobres | MX\$127.00 |
| Riopan | MX\$131.10 |
| Riopan | MX\$125.50 |
| Medicinas | MX\$571.71 |
| Alka-Seltzers | MX\$24.00 |
| Medicina | MX\$76.00 |
| TOTAL | MX\$1307.31 |

| | |
|----------------|---------------------------|
| OVEJITO | Tu nombre |
| FECHA | Mes que estás registrando |

| | |
|------------------|--------------------|
| Ahorro | |
| Ahorro psicóloga | MX\$450.00 |
| Ahorro inversión | MX\$600.00 |
| | |
| TOTAL | MX\$1050.00 |

| | |
|----------------|---------------------------|
| OVEJITO | Tu nombre |
| FECHA | Mes que estás registrando |

| | |
|--|--------------------|
| Vacaciones | |
| Depósito Vacaciones | MX\$1500.00 |
| Depósito Vac. comisión clabe 3.50 + iva | MX\$4.06 |
| Depósito Vacaciones | MX\$2000.00 |
| Depósito comisión clabe | MX\$4.06 |
| TOTAL | MX\$3508.12 |

| | |
|----------------|---------------------------|
| OVEJITO | Tu nombre |
| FECHA | Mes que estás registrando |

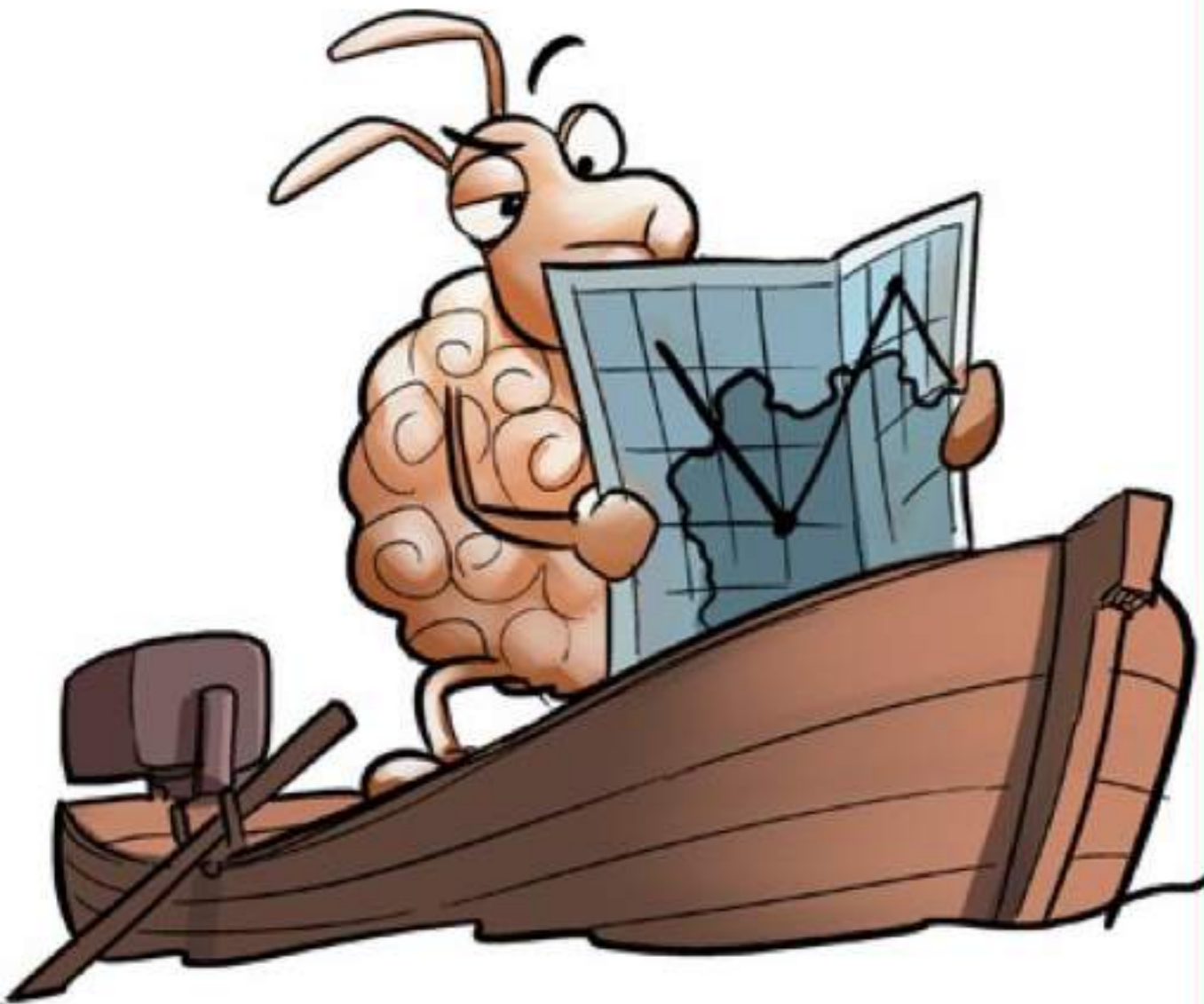
| Gastos TOTALES | |
|--|---------------------|
| Gastos Casa | MX\$3077.50 |
| Gastos personales | MX\$1206.90 |
| Gastos Taxi | MX\$424.00 |
| Comida / Bebida | MX\$1960.40 |
| Gastos Transporte | MX\$190.00 |
| Gastos transporte León / Otros | MX\$934.00 |
| Psicóloga / Asesoría / Nutrióloga | MX\$900.00 |
| Gastos Varios | MX\$214.00 |
| Diversión / Entretenimiento / Regalos | MX\$4325.16 |
| Pago deudas | MX\$3045.10 |
| Gastos Imprevistos | MX\$37.00 |
| Ahorro | MX\$1050.00 |
| Gastos Médico / Medicina | MX\$1307.31 |
| Vacaciones | MX\$3508.12 |
| | |
| TOTAL | MX\$22179.49 |



¿Cuánto ingresa y cuánto sale?

| INGRESOS | GASTOS | DIFERENCIA | AHORRO |
|--------------|--------------|--------------|-------------|
| MX\$18000.00 | MX\$22180.00 | -MX\$4180.00 | MX\$1050.00 |

Ahora ya lo sabes...



Diseño de
METAS

El que le apunta a la

NADA

le atinará

SIEMPRE

ZIG ZIGLAR

LAS METAS SON:

- **Personales.** Nadie más que tú puede decidir que es lo que quieres. Evita caer en presiones sociales.
- **Temporales.** Las metas no son siempre las mismas. Cambian conforme nosotros cambiamos. Hoy quieres un carro de dos puertas que semeje un deportivo. Dos años después te enamoras del yoga y prefieres usar el dinero del carro en un curso de formación de maestros de yoga.

LAS METAS SON:

- **“Multiformes”**. Esto es que algunas son muy profundas y relevantes como el casarte, el tener un retiro tranquilo. Pero otras pueden ser tan superficiales como tener un gadget, ir al Corona Capital.
- **Transformables**. Puedes querer un viaje a disneylandia porque nunca fuiste de niño. Pero de pronto Disney te parece muy poco y quieres mejor visitar los 3 principales parques de diversiones de USA.

Define tus metas

Introspección

- ➔ Tómame 30-60 minutos
- ➔ A solas
- ➔ En silencio
- ➔ Piensa en todo lo que te gusta y anótalo.
No importa le orden
- ➔ Recuerda lo que te gustaba de niño. Anota lo más relevante.
Lo que más resuene en tu vida actual
- ➔ No juzgues ni te critiques

Cierra la sesión

Lista de metas de vida EJEMPLO (costos no son reales)

| Prioridad | Meta | Categoría | Plazo | costo aprox |
|-----------|---|------------|------------|-------------------|
| | Viajar en crucero | Placer | 5 años | \$35,000.00 |
| | Hacer una maestría en XXXX | Laboral | 2 años | \$250,000.00 |
| | Compra casa | Patrimonio | 5-10 años | \$1,200,000.00 |
| | Acabar con la deuda de YY tarjeta | Financiera | 6 meses | \$22,000.00 |
| | Hacer un retiro de Yoga en Sayulita | Salud | 1 año | \$20,000.00 |
| | Casarme | Personal | indefinido | x definir |
| | Comprar casa de descanso en XY | Patrimonio | 15 años | x definir |
| | Pagarle a mi sobrino un viaje | Financiera | 3 años | \$16,000.00 |
| | Ahorrar para mi retiro (empezar desde YA) | Financiera | 20 años | \$8,000 Anuales |
| | Aumentar mis ingresos | Financiera | 1-3 años | Tiempo y esfuerzo |
| | Hacer un check up cada año | Salud | 1 año | \$12,000.00 |
| | | | | |

Define tus metas

Introspección

- ➔ Deja pasar unos días. La mente es como el vino: necesita aire
- ➔ Date otros minutos a solas y en silencio (se vale incluir una copa de vino)
- ➔ Revisa lo que anotaste
- ➔ Lleva a tu lista de metas todas las cosas que te des cuenta que si quieres lograr y son importantes para ti
- ➔ Dales un orden según la importancia y prioridad

Lista de metas de vida EJEMPLO acomodadas por prioridad

| Prioridad | Meta | Categoría | Plazo | costo aprox |
|-----------|---|------------|------------|-------------------|
| 1 | Acabar con la deuda de YY tarjeta | Financiera | 6 meses | \$22,000.00 |
| 2 | Aumentar mis ingresos | Financiera | 1-3 años | Tiempo y esfuerzo |
| 3 | Hacer un check up cada año | Salud | 1 año | \$12,000.00 |
| 4 | Ahorrar para mi retiro (empezar desde YA) | Financiera | 20 años | \$8,000 Anuales |
| 5 | Pagarle a mi sobrino un viaje | Financiera | 3 años | \$16,000.00 |
| 6 | Hacer una maestría en XXXX | Laboral | 2 años | \$250,000.00 |
| 7 | Hacer un retiro de Yoga en Sayulita | Salud | 1 año | \$20,000.00 |
| 8 | Compra casa | Patrimonio | 5-10 años | \$1,200,000.00 |
| 9 | Viajar en crucero | Placer | 5 años | \$35,000.00 |
| 10 | Casarme | Personal | indefinido | x definir |
| 11 | Comprar casa de descanso en XY | Patrimonio | 15 años | x definir |
| | | | | |

¡Acomoda todo!

Coloca el dinero en los objetivos que le corresponden





2

AHORRO

si no te alcanza para

AHORRAR

no te alcanza para

COMPRAR

Lo que necesitas para llegar al siguiente pago

Acortar la brecha del dinero

Tu dinero  15 días

Tu dinero  15 días

Ahorro amortiguador

El ahorro amortiguador es el dinero que irás acumulando poco a poco para dejar de vivir al día. Es el colchón que te permitirá llegar con dinero al siguiente periodo de pago, sobrevivir cualquier crisis, emergencia, imprevistos o simplemente los gastos cotidianos.

| | |
|----------------|---------------------------|
| OVEJITO | Tu nombre |
| FECHA | Mes que estás registrando |

| | |
|--------------------------|--------------------|
| Gastos personales | |
| Rimel | MX\$138.40 |
| Estética | MX\$435.00 |
| Barniz uñas | MX\$34.50 |
| Agenda Liniers | MX\$330.00 |
| Esponjas cara | MX\$10.00 |
| Aplicadores maquillaje | MX\$10.00 |
| Lotería | MX\$100.00 |
| Bronceador | MX\$149.00 |
| TOTAL | MX\$1206.90 |



| | |
|----------------|---------------------------|
| OVEJITO | Tu nombre |
| FECHA | Mes que estás registrando |

| | |
|---------------------|-------------------|
| Gastos Taxi | |
| Taxi trabajo | MX\$55.00 |
| Taxi regreso noche | MX\$23.00 |
| Taxi central | MX\$70.00 |
| Taxi | MX\$40.00 |
| Taxi mañana | MX\$35.00 |
| Taxi | MX\$35.00 |
| Taxi | MX\$35.00 |
| Taxi | MX\$35.00 |
| Taxi casa Ana | MX\$18.00 |
| Taxi Polanco | MX\$35.00 |
| Taxi noche | MX\$43.00 |
| TOTAL | MX\$424.00 |



| | |
|----------------|---------------------------|
| OVEJITO | Tu nombre |
| FECHA | Mes que estás registrando |

| Gastos Médico / Medicina | |
|---------------------------------|--------------------|
| Riopan frasco | MX\$147.00 |
| Pantoprazol | MX\$105.00 |
| Riopan 20 sobres | MX\$127.00 |
| Riopan | MX\$131.10 |
| Riopan | MX\$125.50 |
| Medicinas | MX\$571.71 |
| Alka-Seltzers | MX\$24.00 |
| Medicina | MX\$76.00 |
| TOTAL | MX\$1307.31 |



| | |
|----------------|---------------------------|
| OVEJITO | Tu nombre |
| FECHA | Mes que estás registrando |

| Reducción de gastos | |
|----------------------------|-------------------|
| Rimel | MX\$138.40 |
| Lotería | MX\$100.00 |
| Taxi | MX\$40.00 |
| Taxi | MX\$35.00 |
| Taxi | MX\$35.00 |
| Taxi Polanco | MX\$35.00 |
| Riopan | MX\$131.10 |
| | |
| TOTAL | MX\$514.50 |

\$514 de amortiguador para el siguiente mes

$$\begin{aligned} \$500 \times 6 \text{ meses} \\ = \\ \mathbf{\$3,000} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \$500 \times 12 \text{ meses} \\ = \\ \mathbf{\$6,000} \end{aligned}$$

EL AHORRO AMORTIGUADOR ES LA
ACUMULACIÓN DE RIQUEZA
No importa la escala

Claves para lograr el ahorro amortiguador

Claves para lograr el ahorro amortiguador

➔ Ten claro cuanto ganas y cuanto gastas

Claves para lograr el ahorro amortiguador

- ➔ Ten claro cuanto ganas y cuanto gastas
- ➔ Define tus metas

Claves para lograr el ahorro amortiguador

- ➔ Ten claro cuanto ganas y cuanto gastas
- ➔ Define tus metas
- ➔ Mantén tu registro de gastos y presupuesto

Claves para lograr el ahorro amortiguador

- ➔ Ten claro cuanto ganas y cuanto gastas
- ➔ Define tus metas
- ➔ Mantén tu registro de gastos y presupuesto
- ➔ Automatiza tu ahorro

Claves para lograr el ahorro amortiguador

- ➔ Ten claro cuanto ganas y cuanto gastas
- ➔ Define tus metas
- ➔ Mantén tu registro de gastos y presupuesto
- ➔ Automatiza tu ahorro
- ➔ Hazlo divertido

Claves para lograr el ahorro amortiguador

- ➔ Ten claro cuanto ganas y cuanto gastas
- ➔ Define tus metas
- ➔ Mantén tu registro de gastos y presupuesto
- ➔ Automatiza tu ahorro
- ➔ Hazlo divertido
- ➔ Si te asalta el impulso comprador: date un tiempo. Respira y deja pasar unos días

3

Uso del
CRÉDITO

El Crédito es una

HERRAMIENTA

Si la usas correctamente, te
ayudará a logra tus objetivos

El Crédito es una

HERRAMIENTA

Sino la usas bien, será el
elemento que te impida lograr
lo que deseas

**EL CRÉDITO DEBE SER USADO COMO
UNA PALANCA PARA LA CREACIÓN DE**



RIQUEZA

Palanca para creación de riqueza significa
Lo que permite completar para pagar algo que te dará
más dinero:

Palanca para creación de riqueza significa
Lo que permite completar para pagar algo que te dará
más dinero:

➔ Un auto que me permite llegar a más clientes y vender más

Palanca para creación de riqueza significa
Lo que permite completar para pagar algo que te dará
más dinero:

- ➔ Un auto que me permite llegar a más clientes y vender más
- ➔ Inventario en mi negocio que me permite vender más

Palanca para creación de riqueza significa
Lo que permite completar para pagar algo que te dará
más dinero:

- ➔ Un auto que me permite llegar a más clientes y vender más
- ➔ Inventario en mi negocio que me permite vender más
- ➔ Una computadora que me permite generar ingresos

**TODOS ESTOS OBJETOS DEBEN SUMARSE A TU
“NEGOCIO” Y NO DEBEN SER ADQUIRIDOS
A CRÉDITO DESDE CERO.**

Antes de comprar a crédito asegúrate de tener:

Antes de comprar a crédito asegúrate de tener:

- ➔ Cantidad exacta a solicitar (Idealmente un máximo del 60% de lo que cuesta lo que vas a adquirir)

Antes de comprar a crédito asegúrate de tener:

- ➔ Cantidad exacta a solicitar (Idealmente un máximo del 60% de lo que cuesta lo que vas a adquirir)
- ➔ Plan realista de pagos

Antes de comprar a crédito asegúrate de tener:

- ➔ Cantidad exacta a solicitar (Idealmente un máximo del 60% de lo que cuesta lo que vas a adquirir)
- ➔ Plan realista de pagos
- ➔ Bien ubicada la fuente de ingresos de donde pagarás

Antes de comprar a crédito asegúrate de tener:

- ➔ Cantidad exacta a solicitar (Idealmente un máximo del 60% de lo que cuesta lo que vas a adquirir)
- ➔ Plan realista de pagos
- ➔ Bien ubicada la fuente de ingresos de donde pagarás
- ➔ Un plan B en caso de que esa fuente de ingresos falle

LA CIENCIA DEL DINERO:

REGISTRO DE GASTOS Y PRESUPUESTO

REGISTRO DE GASTOS Y PRESUPUESTO



REGISTRO DE GASTOS Y PRESUPUESTO



METAS

**REGISTRO DE GASTOS
Y PRESUPUESTO**



METAS



**REGISTRO DE GASTOS
Y PRESUPUESTO**



METAS



ORGANIZACIÓN

**REGISTRO DE GASTOS
Y PRESUPUESTO**



METAS



ORGANIZACIÓN

**REGISTRO DE GASTOS
Y PRESUPUESTO**



METAS



AHORRO



ORGANIZACIÓN

**REGISTRO DE GASTOS
Y PRESUPUESTO**



METAS



AHORRO



ORGANIZACIÓN

**REGISTRO DE GASTOS
Y PRESUPUESTO**



METAS



AHORRO



**MANEJO ADECUADO
DEL CRÉDITO**



ORGANIZACIÓN



ESTABILIDAD

FINANCIERA

**SOLO HASTA QUE LOGRES ALINEAR ESTOS 3
PUNTOS PODRÁS AGREGAR LOS DOS QUE
FALTAN:**

GANAR MÁS

INVERTIR

¡GRACIAS!



SONIA SÁNCHEZ-ESCUER

www.blogylana.com

